**Положение по проведению Московского фестиваля «Небо без границ» для детей с ограниченными возможностями здоровья**

**I Общие положения**

* 1. Цель:
  + Привлечение детей с ОВЗ в количестве 130 человек к занятиям спортом и физической культурой
  + социальная адаптация детей с ОВЗ

1.2 Задачи:

* Включение детей с ОВЗ в систему спортивных занятий, тем самым повышение их качества жизни, через создание условий для регулярных занятий адаптивным спортом
* Приобщение родителей и воспитателей к систематической физической подготовке детей с ОВЗ.
* Популяризация спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми с ОВЗ.

**II Общие сведения о сдаче контрольных нормативов для детей с ОВЗ**

2.1 Место проведения:

Сдача нормативов проводится на базе батутного парка «Небо» по адресу: Севастопольский проспект, 11Е.

2.2 Сроки проведения: 29 ноября 2019 года.

**III Организатор мероприятия**

НКО «Школа героев»

**IV Требования к участникам и условия их допуска**

4.1 К участию в контрольной сдаче нормативов допускаются лица с интеллектуальными нарушениями, с нарушениями слуха и с остаточным зрением.

4.2 Численный состав участников контрольной сдачи нормативов 130 человек.

4.3 Для участия в фестивале обязательным является отсутствие противопоказаний, а также представление следующих документов:

- паспорта или свидетельства о рождении (копия);

- согласия родителя/законного представителя на участие несовершеннолетнего ребёнка в мероприятии;

4.5 Участники контрольной сдачи нормативов должны быть в соответствующей спортивной форме и иметь необходимую техническую и физическую подготовку.

В случае нарушения указанных требований участник (спортсмен) к участию в спортивных испытаниях, проводимых в рамках программы фестиваля, не допускается.

4.6 Участники испытаний контрольной сдачи нормативов (материалы взяты из общероссийского движения «Готов к труду и обороне») разделены на возрастные категории и проводятся отдельно среди женского пола и мужского пола:

- с 6 лет по 8 лет;

- с 9 лет по 10 лет;

- с 11 лет по 12 лет;

- с 13 лет по 15 лет;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *время* | *описание* | *ответственные* | *локация* |
| 14:30 | Встреча гостей.  Регистрация участников контрольной сдачи нормативов | -аниматор  -координатор | Входная зона |
| 15:00 | Торжественное открытие, парад участников | Инструкторы парка | Батутная арена |
| 15:20 | Сдача нормативных показателей.  Дети совместно со своим руководителем по мере выполнения нормативов переходят на следующие зоны указанные возле пункта приема конкретного норматива | 16 тренеров. | Спортивный зал, зона разминки батутной арены. |
| Творческие мастер классы для участников.  Создание песочных фресок и капитошек | 6 аниматоров | 3 зала |
| 16:30 | Вручение участникам листа личных достижений | Тренеры. | сцена |
| 16:40 | Показательные выступления:  Цирковой коллектив «калейдоскоп»  Выступления воздушных гимнастов  Выступления спортивных акробатов(пара/тройка) |  | Сцена |
| 17:00 | Командные соревнования:  Доджбол; Эстафеты; Ниндзя турнир | 6 тренеров | Ниндзя зона;  Батутная арена;  Батутные дорожки. |
| 18:00 | Закрытие.  Парад участников | Вручение сувениров и дипломов. | |
| 18:30 | Чайный стол |  | |

**V Программа мероприятия**

**VI Условия подведения итогов**

**Виды испытаний:**

***1. Скоростные возможности (бег 30 м)***

Дистанция 30 метров. Старт и финиш оборудуются в одном месте. В забеге принимают участие до 4 человек.

Участники забега разделены на возрастные категории:

- с 6 лет по 8 лет;

- с 9 лет по 10 лет;

- с 11 лет по 12 лет;

- с 13 лет по 15 лет;

1. ***Выносливость***

Прыжки на скакалке за 60 сек. Максимальное количество участников 4.

***3. Сила (подтягивание из виса на высокой перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу)***

- Подтягивание на перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

***4. Гибкость (наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами).***

На полу размещается специальное приспособление с линейкой, для определения гибкости. Партнер прижимает колени ученика, выполняющего упражнение, рукой к полу, не позволяя сгибать ноги во время выполнения наклонов. Выполняются три медленных предварительных наклона, не задевая измерительной линейки. Четвертый наклон выполняется плавно (не рывком), как зачетный, и его результат засчитывается по кончикам пальцев, достигших наибольшей цифровой отметки. Результат может быть отрицательный или положительный с точностью до 0,5 см.

***5. Скоростно-силовые возможности (Прыжок в длину с места толчком двумя ногами)***

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику дается три попытки, засчитывается лучший результат.

***6. Координационные способности (метание теннисного мяча в цель)***

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола.

**VII Подача заявок на участие**

Регистрация на фестиваль проходит:

* по электронной почте за 5 (пять) дней до начала фестиваля
* по телефону +7 (495) 021-00-22 за 5 (пять) дней до начала фестиваля
* у координаторов в день мероприятия

**VIII Условия финансирования**

Финансирование мероприятия производиться согласно сметы за счет средств бюджета и собственных/привлеченных средств. Софинансирование мероприятия осуществляется за счет собственных и/или привлеченных средств в денежной или натуральной форме в размере не менее 10% от общей суммы затрат на реализацию соответствующей программы

**IX Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности организаторы и участники обязаны строго руководствоваться правилами техники безопасности.

В период проведения фестиваля на базе проведения присутствует медицинский персонал для оказания медицинской помощи в случае необходимости.